

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Menurut hasil penelitian, ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata beban kerja mental personel visual SMT untuk setiap karyawan di PT. Giken Precision Indonesia memiliki skor WWL 75.13, yang merupakan angka rata-rata yang sangat tinggi. Dengan skor 221.20, rata-rata beban kerja mental mendapat peringkat tertinggi dari enam perhitungan.
2. Perhitungan rata-rata beban kerja fisik operator visual SMT dengan menggunakan %CVL menghasilkan nilai rata-rata perhitungan beban kerja fisik tertinggi, khususnya pada usia 29 tahun, dengan nilai perhitungan 40,96%, menunjukkan bahwa beban kerja fisik perlu dilakukan perbaikan.
3. Nilai sigma WWL dan CVL adalah 0,036 pada uji *paired sample t-tast* dua sampel homogen dengan data berbeda menggunakan metode uji *paired sample t-test* untuk menilai dengan bantuan software SPSS untuk pengujian korelasi. Uji korelasi dinilai cukup dengan nilai sigma 0.036, lebih tinggi dari 0.05. Dan nilai sigma (2-tailed) untuk perbandingan uji *paired sample t-test* adalah 0.000. Nilai sigma (2-tailed) sebesar 0.000 lebih kecil dari 0.05 menunjukkan bahwa beban kerja mental dan fisik berbeda secara signifikan. Beban kerja mental personel visual SMT lebih besar daripada beban kerja fisik pekerja.

5.2 Saran

Berdasarkan sebagian permasalahan yang terdapat, sehingga peneliti hendak membagikan sebagian anjuran buat revisi, baik anjuran buat peneliti berikutnya, maupun anjuran buat industri ialah:

1. Dari penelitian ini, metode NASA-TLX dipakai untuk menganalisa beban kerja mental untuk penelitian selanjutnya saran peneliti, untuk melakukan penelitian beban kerja mental bisa juga menggunakan metode SWAT (*Subjective Workload Assesment Technique*).
2. Pada penelitian ini, telah di simpulkan bahwa beban mental yang dirasakan oleh operator visual SMT memiliki nilai yang tinggi dibandingkan lima parameter lainnya. dikarenakan tingkat konstipasi yang mulai berkurang disaat melakukan pekerjaan, Peneliti menyarankan pada saat visual, seorang operator visual SMT harus fokus terhadap pekerjaannya.